



**LASEP**

École fondamentale

**BIO 8**

2019 - 2020

Calendrier sportif sous réserve 2019-2020  
COMMUNIQUÉ LASEP du 17 avril 2020  
NOTE IMPORTANTE - DÉCISION DU BUREAU  
EXÉCUTIF DE LA LASEP Date 22.04.2020  
Journée des Dirigeants 2020 à Schuttrange  
Réunion du CA du 25 février 2020  
Écho de la presse  
LASEP, cool a flott och doheem fir jiddereen



paraît 10 fois par  
année scolaire  
imprimé par nos soins

**L A S E P**  
3, route d'Arlon  
L-8009 Strassen

**Tél +352 48 55 70**  
**Gsm +352 691 48 55 70**  
ou **+352 691 48 54 47**

**Fax +352 48 54 47**  
**info@lasep.lu**  
**www.lasep.lu**

# 2

## Calendrier sportif sous réserve 2019 - 2020

### 3<sup>e</sup> trimestre

Jeudi 30.04.	Spillcross à Waldbillig	<b>ANNULÉ</b>	C1-C4
Mardi 05.05.	Spillcross à Hassel (Weiler-la-Tour)	<b>ANNULÉ</b>	C1-C4
Mardi 12.05.	Let's go mam Sporty à Boevange-sur-Attert	<b>ANNULÉ</b>	C1-C4
Mardi 19.05.	Olympia mam Sporty à la Coque	<b>ANNULÉ</b>	C1-C4
<i>Congé de la Pentecôte</i>			
Mardi 09.06.	Velosdag à Luxembourg-Cessange	<b>ANNULÉ</b>	C3.2-C4
Jeudi 11.06.	33 <sup>e</sup> Fête de Football à Luxembourg-Cessange	<b>ANNULÉE</b>	C3-C4
Mardi 16.06.	Move à la Coque	<b>ANNULÉ</b>	C1-C4
Vendredi 03.07.	Journée des Dirigeants à Schuttrange	<b>REPORTÉE AU 09.10.2020</b>	

## Formations continues 2019 - 2020

Samedi 25.04.	Formation «Hockey sur gazon» à Luxembourg-Cessange	<b>ANNULÉE</b>
Samedi 13.06.	Formation «Schach in der Grundschule» à Strassen	<b>ANNULÉE</b>

## COMMUNIQUÉ LASEP du 17 avril 2020 ( 13h30 )

### Coronavirus COVID-19

- **Annulation de toutes les séances d'entraînement hebdomadaires, manifestations sportives et formations de la LASEP jusqu'à la fin de l'année scolaire 2019-2020.** La LASEP s'aligne à l'avis officiel du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse du 16 avril 2020 concernant le retour en classe « en alternance », alliant la protection des élèves et la qualité des apprentissages (Dossier de presse du 16 avril 2020 : Enseignement fondamental → Les cours de natation et les cours de sport resteront suspendus jusqu'à la fin de l'année scolaire).
- **Annulation de la Journée des Dirigeants du vendredi 03 juillet 2020**  
→ **Nouvelle date de la Journée des Dirigeants: 09 octobre 2020 à Schuttrange/Munsbach**

# NOTE IMPORTANTE - DÉCISION DU BUREAU EXÉCUTIF DE LA LASEP Date 22.04.2020

SITUATION EXCEPTIONNELLE - COMMUNIQUÉ LASEP en date du 12.03.2020  
→ Suspension de toutes les activités de la LASEP à partir du 16.03.2020

Suite à la décision du bureau exécutif de la LASEP en date du 22.04.2020  
toutes les séances d'entraînement hebdomadaires de la LASEP, annulées  
à partir du 16.03.2020, sont à déclarer comme étant prestées.

**!!! Prière de déclarer vos séances d'entraînement hebdomadaires ( CF )  
jusqu'au 23.05.2020 inclus comme étant effectivement prestées !!!**

# LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL



# Journée des Dirigeants 2020 à Schuttrange

## SAVE THE DATE!! 09 OCTOBRE 2020

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter tous les membres du personnel des Associations sportives de la LASEP ainsi que tous les auxiliaires aux Fêtes sportives de la LASEP à la Journée des Dirigeants 2020 qui aura lieu en étroite collaboration avec l'AS Schuttrange et la commune de Schuttrange

**le vendredi 09 OCTOBRE 2020 au Centre Culturel  
du Campus An der Dällt à Munsbach/Schuttrange**

Adresse: 185, rue Principale L-5366 Munsbach

Des informations plus détaillées suivront ultérieurement.



**Extrait du rapport de la réunion du CA de la LASEP  
du mardi, 25 février 2020 à Strassen**

Présences: Jander Tom, Kuhn-Di Centa Nicole, Marx Steve, Rath Marcel, Stoos Carole, Weis Romain  
 Assistants : Raths Martine, Scheidweiler Claude  
 Invitées : Barnabo Lisa, Weber Valérie (AS Differdange)  
 Excusés: Bausch Lis, Gierenz Steve, Lehnen Maximilien, Leuchter Joëlle, Kimmel Steve, Resslering Carole, Wesquet Carole

**0. Présentations: Minibutzen et Butzen à la Coque (05/03/2020),  
31° Fête de Handball à Esch-Lallange (12/03/2020),  
Jeux aquatiques (17, 19 et 24/03/2020)**

Minibutzen et Butzen à la Coque (05/03/2020)	Monsieur Steve Marx présente les manifestations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• La manifestation « Minibutzen et Butzen à la Coque » pour les enfants des cycles 1 et 2 aura lieu sous forme de six ateliers ludiques en date du 5 mars 2020. Elle est organisée en étroite collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Badminton (FELUBA) et la Fédération Luxembourgeoise de Hockey sur Gazon (FLHG). La première séance de 14.15 à 15.30 heures est déjà complète. Pour la deuxième séance, 300 enfants se sont inscrits.</li> </ul>
Fête de Handball à Esch-Lallange (12/03/2020)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Fête de Handball pour équipes open et équipes filles des cycles 3 et 4 aura lieu en date du 12 mars 2020 sur 5 terrains dans les deux halls sportifs à Esch-Lallange. Les rectifications du règlement de la Fête de Handball seront soumises au vote à l'Assemblée générale ordinaire en date du 27.02.2020. Des ateliers d'entraînement sont proposés aux équipes qui ne sont pas engagées dans un match.</li> </ul>
Jeux aquatiques (17, 19 et 24/03/2020)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les jeux aquatiques pour nageurs confirmés et non-nageurs des cycles 1 à 4 auront lieu à Luxembourg-Belair (17/03/2020), à Soleuvre (19/03/2020) et à Koetschette (24/03/2020) en deux séances de 75 minutes.</li> </ul>

**1. Communications du président**

	Monsieur Marcel RATH salue les membres du CA pour sa dernière réunion en tant que président de la LASEP et souhaite à tous les membres une agréable Assemblée générale ordinaire 2020.
--	--

**2. Approbation des rapports de la réunion du CA du 13 janvier 2020 et de la réunion commune CA-CTS du 22 janvier 2020**

	Les rapports sont approuvés unanimement par les membres du CA.
--	--

**3. Informations du secrétariat général**

Formation continue « Sportverletzung bei Kanner » (24/01/2020)	Monsieur Tom JANDER informe les membres du CA du bon déroulement de la formation continue « Sportverletzung bei Kanner » en date du vendredi 24 janvier 2020 de 17.30 à 20.30 heures à la Maison des Sports à Strassen avec 9 participants.
Alerte rouge Meteolux (10/02/2020)	La LASEP s'est alignée à la directive ministérielle concernant l'alerte rouge Meteolux. Le personnel de la LASEP a assuré un service d'accueil.
MENJE-Service volontaire européen	La demande d'agrément comme organisation de service volontaire a été envoyée pour avis à Monsieur Georges Zeimet du SNJ (Service volontaire européen). Une réponse parviendra à la LASEP prochainement.
Secrétaire administratif	En vue de la libération du poste de secrétaire général de la LASEP (enseignant) pour la rentrée 2020-2021 et suite à l'accord ministériel du 7 février 2020 concernant le poste de secrétaire administratif à temps plein à partir du 1 <sup>er</sup> mai 2020 (Carrière B1), une annonce avec descriptif de la tâche sera publiée au

	Tageblatt et au Luxemburger Wort ainsi que sur jobfinder.lu en date du samedi 29 février 2020.
Tuteur-Coach-Mentor Groupe de travail des dirigeants-tuteurs	Les membres du groupe de travail des dirigeants-tuteurs seront nommés à la première réunion du CA qui suit l'AGO. (30/03/2020)
Réunions/ Représentations: Nicole Kuhn – Di Centa - Formation Badminton (18/01/2020) - FEDAS (22/01/2020) - Réunion commune CA/CTS (22/01/2020) - COSL Réception de Nouvel An (24/01/2020) - Formation continue « Sportverletzung bei Kanner » (24/01/2020) - FLNS Euro Meet 2020 (25/01/2020) - AG UGDA (26/01/2020) - MISPO Réception de Nouvel An (28/01/2020) - Contrôle des décomptes (01 & 03/02/2020) - AG Wanderfrënn Brouch (02/02/2020) - AG LASEL (04/02/2020) - FEDAS (05/02/2020)	1) Représentation à la formation continue « Badminton à l'école » au hall sportif à Bridel en présence de Messieurs Tom Jander et Steve Marx 2) Réunion de concertation avec Monsieur Gérard Albers, vice-président de la FEDAS 3) Participation à la réunion commune CA/CTS de la LASEP 4) Représentation à la réception de Nouvel An du COSL à la Maison des Sports à Strassen en présence de Monsieur Tom Jander 5) Représentation à la formation continue « Sportverletzung bei Kanner » à la Maison des Sports à Strassen en présence de Monsieur Tom Jander 6) Représentation à l'Euro Meet de la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) 7) Représentation à l'Assemblée générale de l'Union Grand-Duc Adolphe (UGDA) 8) Représentation à la réception de Nouvel An du Ministère des Sports à la Coque 9) Contrôle des décomptes du 1 <sup>er</sup> semestre 2019-2020 par la Commission des Finances à la Maison des Sports à Strassen 10) Représentation à l'Assemblée générale de l'association Wanderfrënn Brouch 11) Représentation à l'Assemblée générale de la LASEL en présence de Messieurs Tom Jander et Marcel Rath 12) Représentation à une réunion de la FEDAS

#### **4. Rapport de la réunion de la CF du 3 février 2020**

Contrôle des décomptes du 1 <sup>er</sup> semestre 2019-2020 (01 & 03/02/2020)	Madame Nicole Kuhn – Di Centa informe le CA du bon déroulement du contrôle des décomptes du 1 <sup>er</sup> semestre 2019-2020 qui a été réalisé en date du 1 <sup>er</sup> et du 3 février 2020. Elle souligne l'utilité de la période de 10 jours pendant laquelle les secrétaires des AS peuvent signaler d'éventuelles rectifications. Dans ce contexte trois AS se sont manifestées .
--	--

#### **5. Rapport de la réunion de la CTS du 5 février 2020**

Fun Athletics (23 & 28/01/2020)	Lors de la réunion de la CTS en date du 5 février 2020, le bilan des manifestations suivantes a été dressé : <ul style="list-style-type: none"> <li>• La manifestation Fun Athletics en date du 23 et du 28 janvier 2020 s'est bien déroulée. En vue de la prochaine édition, il est à prévoir : <ul style="list-style-type: none"> <li>• un troisième sautoir pour l'épreuve du saut en hauteur</li> </ul> </li> </ul>
---------------------------------	---

<p>Promotion de Basketball (14/01/2020)</p> <p>Promotion Handisport (06 &amp; 13/02/2020)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• l'envoi de la fiche de résultats aux AS avant la manifestation afin que les dirigeants puissent inscrire les noms des enfants au préalable</li> <li>• un dépassement des inscriptions de 10% (33 équipes au lieu de 30)</li> </ul> <p>Certains dirigeants ont conseillé aux enfants de ne pas s'épuiser lors des ateliers de promotion en vue d'une meilleure performance aux ateliers compétitifs. Cette attitude n'est évidemment pas approuvée par le CA. Suite à certains soucis de discipline, il est rappelé que les dirigeants sont responsables de la surveillance des enfants lors des manifestations sportives.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vu le nombre restreint des inscriptions, la Promotion de Basketball à Bertrange en date du 14 janvier 2020 a été réduite à une séance.</li> <li>• La Promotion Handisport en date du 6 et du 13 février 2020 s'est bien déroulée. Certains ateliers ont duré trop longtemps. En vue d'une prochaine édition, la durée des ateliers est à vérifier.</li> </ul> <p>Lors de la Promotion de Basketball et de la Promotion Handisport, le nombre de présences était nettement en dessous du nombre d'inscriptions. Cette circonstance sera évoquée lors de la prochaine réunion des secrétaires.</p>
---	--

### **6. Assemblée générale ordinaire**

<p>Assemblée générale ordinaire (27/02/2020)</p>	<p>Pour des raisons de finalisation de l'organisation de l'Assemblée générale ordinaire à Obercorn en date du 27 février 2020, Mesdames Valérie Weber (secrétaire d'AS) et Lisa Barnabo ont été invitées à la réunion du CA de ce jour. Le déroulement de la danse d'ouverture avec 20 enfants ainsi que certains détails techniques ont été planifiés.</p>
--	---

### **7. Échange sportif à Thüringen / Streetsoccer 2020**

<p>Échange sportif à Thüringen Streetsoccer (18 &amp; 19/05/2020)</p>	<p>La date de l'échange sportif à Thüringen n'est pas encore fixée.</p> <p>La liste des enfants qui participent à la manifestation Streetsoccer organisée par l'EuroSportpool en date du 18 et 19 mai 2020 à Burg-Reuland (B) devra être mise à jour compte tenu de certains changements.</p>
---	---

### **8. Divers**

<p>COSL - Conseil consultatif</p> <p>Prochaines réunions du CA</p>	<p>Sont nommées comme candidates de la LASEP pour le Conseil consultatif du COSL (mandat 2020-2023), Mesdames Nicole Kuhn – Di Centa (membre effectif) et Lis Bausch (membre suppléant).</p> <p>Les prochaines réunions du CA auront lieu le lundi, 30 mars 2020 et le mercredi 29 avril 2020 à 18.30 heures à la Maison des Sports à Strassen.</p>
--	---

Tom Jander  
Secrétaire général – LASEP



# „In allen Gemeinden vertreten sein“

Nicole Kuhn-Di Centa, neue Präsidentin der LASEP, über die Rolle des Schulsports und ihre Zielsetzungen

LUXEMBURG  
CLAUDE KARGER

**S**ie kennt die „Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental“ (vormals „Primaire“) in- und auswendig. Nicole Kuhn-Di Centa ist seit 1985 in der Liga engagiert. Seit 1990 trägt sie Verantwortung im Komitee der LASEP, war lange Vizepräsidentin, Ende Februar wurde sie anlässlich der 54. Generalversammlung zur Vorsitzenden der Liga. Ein Gespräch über ihre Zielsetzungen und die Bedeutung des Schulsports.

**Frau Kuhn-Di Centa, Sie sind seit Jahrzehnten in der LASEP engagiert und sind eine wichtige Schaltstelle in der Organisation. Was hat sie nun motiviert, für den Vorsitz zu kandidieren?**

**NICOLE KUHN-DI CENTA.** Also zunächst war eine externe Lösung ins Auge gefasst worden, nachdem der Präsident Marcel Rath angekündigt hatte, sein Amt zur Verfügung stellen zu wollen. Als sich aber keine solche Lösung anbot, gab es Gespräche im Komitee, um seine Nachfolge zu organisieren. Das Amt ist mit großer Verantwortung und viel Einsatz verbunden und ich habe zunächst mal mit meiner Familie darüber gesprochen, ob sie mich dabei unterstützt, diese Last zu tragen. Die LASEP ist ein bedeutender Teil unseres Lebens. Mein Mann war jahrelang Generalsekretär. Ich habe mich stets sehr viel investiert. Am Ende kamen wir zur Schlussfolgerung, dass ich die neue Mannschaft anführen werde.

**„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“, zitierten Sie Aristoteles beim Kongress. Wie möchten Sie die Segel denn setzen?**

**KUHN-DI CENTA.** Vor allem möchte ich dafür sorgen, dass die LASEP noch deutlich präsenter in den Köpfen wird. Mit der Zielsetzung, eine Präsenz in allen Gemeinden zu erreichen und mehr Kursleiter, Kinder und Eltern für die Bewegung zu begeistern.

**Die LASEP hat derzeit Sektionen in 68 Gemeinden. Der Weg zu 102 ist also noch weit. Wo wollen Sie dabei ansetzen?**

**KUHN-DI CENTA.** Wie gesagt, muss man unablässig vor Ort sein. Das heißt



Ein Leben für die LASEP: Nicole Kuhn-Di Centa ist seit 1985 dabei

Foto: Edipress/Dolier Sylvestre

letzten während der Verhandlungen über unsere Konvention mit dem Bildungsministerium auf den Tisch. Diese wurde bereits im April 2019 beschlossen, seit Ende Januar ist sie unter Dach und Fach und die Beziehungen zwischen den Maison-Relais und der LASEP haben endlich einen legalen Rahmen.

auch bei den Schöffen- und Gemeinderäten vorsprechen und sie davon überzeugen, wie wichtig der Sport für die Kinder ist. Und darüber hinaus dafür sorgen, dass Sportstätten für LASEP-Aktivitäten zur Verfügung stehen. Die Koordination ist nicht immer so einfach.

**Aber auch wenn die Gemeindeverantwortlichen die LASEP unterstützen, benötigen Sie noch viel mehr Kursleiter. Wie schwierig ist es, diese anzuzwerben?**

**KUHN-DI CENTA** Wir leben in einer Gesellschaft, in der viel Zeitdruck herrscht und es wird in der Tat immer schwieriger, Menschen für Aktivitäten zu begeistern, die zu ihrem Arbeitspensum und ihrem Familienleben hinzukommen. Manchmal braucht es aber auch nicht außergewöhnlich viel Motivation, damit Leute sich engagieren. Oft reicht dazu die Unterstützung von erfahrenen Menschen.

Ich setze deshalb neben unseren In-House-Aus- und Weiterbildungen auf das Coach-Konzept: Wir wollen den neuen Kursleitern sechs Wochen lang einen erfahrenen Kursleiter zur Seite stellen. Außerdem arbeiten wir an einem Pool von Ersatzkursleitern.

**Koordination ist ja auch mit anderen Akteuren unerlässlich. Zum Beispiel mit dem Bildungsministerium und den Betreibern der Maisons-Relais. Wie wollen Sie das verbessern?**

**KUHN-DI CENTA** Wir haben bereits gemeinsam mit dem Bildungsministerium, dem Syvicol und der „Fédération des acteurs du secteur social au Luxembourg“ eine Plattform gegründet, in der wir uns regelmäßig treffen, um Probleme zu besprechen und die Koordination zu verbessern. Die Idee einer solchen Plattform kam nicht zu-

**Die Beziehungen mit dem Bildungsministerium sind also gut? Wie reagiert es auf Forderungen für zusätzliche Unterstützungsgelder?**

**KUHN-DI CENTA** Ich muss sagen, dass wir einen sehr guten Draht zu Minister Claude Meisch haben, dem unsere Sache wichtig ist und der unserem Engagement mit viel Respekt begegnet. Ich glaube nicht, dass die Konvention so schnell ins Rollen gekommen wäre, wenn wir nicht dieses offene Ohr beim Minister gehabt hätten. Die Fördergelder sind natürlich immer heiße Punkte. Fakt ist allerdings, dass die LASEP-Kurse etwas kosten und logischerweise mehr, wenn man sie ausdehnen möchte. Wir haben die Transportkosten, aber auch die Entschädigungen der Kursleiter, die bei 25 Euro liegen und seit 2009 nicht mehr angepasst wurden. Würden wir sie an die Indexentwicklung anpassen, müsste unser Budget um rund 60.000 wachsen. Darüber diskutieren wir derzeit und diese Diskussion hat auch viel mit Anerkennung einer wichtigen Arbeit zu tun.

**Es wird oft gesagt, dass sich die Kinder in unserer Bildschirmgesellschaft immer weniger bewegen, was zu zahlreichen Problemen führt. Können Sie das im Alltag feststellen?**

**KUHN-DI CENTA** Man merkt in der Tat, dass die motorische Koordination bei den Kindern abgenommen hat. Die Regelmäßigkeit der Bewegung muss deshalb groß geschrieben werden. Dafür setzt sich die LASEP ein, aber auch die Bildung, die mit ihrem Konzept der bewegten Schule viel leisten kann. Zehn bis 15 Minuten Bewegung in der Klasse, Sitzhülle und Stehpulte, das bringt enorm viel. Ich würde mir eine Stunde Sport täglich in den Schulen wünschen. Dass das schwierig ist, in den Stundenplan zu packen, ist mir bewusst. Aber wenn der politische Wille da ist, würde auch das klappen. ●



Der Sport fördert nicht nur die Gesundheit, sondern auch den gesellschaftlichen Zusammenhalt  
Foto: Editpress

## DIE LASEP

### 7.000 Lizenzen, 723 Kursleiter

Die 1964 gegründete „Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental“ komplettiert das schulische Sportangebot für die 3- bis 12-Jährigen. Sie bietet stetig eine ganze Palette an Sportmöglichkeiten, um die unterschiedlichen sportlichen Begabungen, Neigungen und Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler optimal zu berücksichtigen mit folgenden Zielen: die Gesundheit und Leistung zu fördern und vor allem soziale Verhaltensweisen einzubüben.

Seit Februar 2009 ist die LASEP fest im Schulgesetz verankert. Rund 7.000 Schüler haben heute eine LASEP-Lizenz, die Liga zählt 723 Kursleiter und hält wöchentlich 765 Kurse ab. Derzeit finden allerdings wegen der Coronavirus-Krise keine LASEP-Aktivitäten statt, und das voraussichtlich bis zum 29. März.

● [www.lasep.lu](http://www.lasep.lu)



## Lasep: So bleiben Kinder in Bewegung

**Luxemburg.** Dadurch, dass der Unterricht aus den Schulgebäuden an den heimischen Küchentisch verlegt wurde, können auch die Sportaktivitäten der Ligue des associations sportives de l'enseignement fondamental (Lasep) nicht wie gewohnt stattfinden. Deshalb haben die Verantwortlichen nun kurze Videoclips mit Bewegungs-

Journal  
18 mars 2020



**Stets in Bewegung: LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa im Gespräch** Seite 11



*Die Lasep-Aktivitäten können wegen der Corona-Krise nicht wie gewohnt in den Schulen stattfinden.*  
Foto: C. Kuhn

ideen für daheim veröffentlicht, um Familien mit Kindern auch weiterhin zu Aktivität und Bewegung anzuregen und etwas für Fitness und gegen Langweile zu Hause zu tun. Gestartet wurde die Aktion von Olivier Bechet und Jeanine Levooz, Leiter der Lasep-Ettelbrück, sowie Carole Ressler von der Lasep-Sandweiler und Mitglied des Lasep-Verwaltungsrats. Neue Videoclips sind täglich zu finden auf: c.k.

► [www.lasep.lu](http://www.lasep.lu)



**Mehr  
Präsenz**

Seite 11

Luxemburger Wort  
28/29 mars 2020

# Alles annulliert

## LASEP

In diesem Schuljahr werden keine Trainingseinheiten, Veranstaltungen und Weiterbildungen der Lasep mehr stattfinden. Damit richtet sich der nationale Schulsportverband nach der Mitteilung des „ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse“ vom 16. April, laut der eine abwechselnde Rückkehr der Schulklassen in den Unterricht vorgesehen ist, um so den Schutz der Schüler zu garantieren. Die „Journée des dirigeants“ wurde unterdessen vom 3. Juli auf den 9. Oktober verlegt.

Tageblatt  
18/19 avril 2020

## LASEP, cool a flott och doheem fir jiddereen



**D'LASEP beweegt sech doheem: [www.lasep.lu/db/10/1410649374070](http://www.lasep.lu/db/10/1410649374070)**

- Bewegung dech doheem (Carole Resslering - AS Sandweiler)
- LASEP - FIT Kanner doheem (Olivier Bechet a Jeanine Levooz - AS Ettelbruck)
- Sport doheem - Fitness Programm (Jean-Paul Sinner - AS Prézérdaul)
- LASEP @ Home - flott Videoë fir matzemaache vun der LASEP Esch asbl
- Vëlosaktivitéite fir « Schouldoheem » (Suzie Godart - FSCL)

**Villmools Merci!**



# Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer  
Group



KONICA MINOLTA

[ck-group.lu](http://ck-group.lu)

**lalux**  
ASSURANCES



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



Letz be  
**healthy**

Magazine santé 100% luxembourgeois



voyages

**emile weber**

[www.voyages-weber.lu](http://www.voyages-weber.lu)



*éischtklasseg reesen*