



**LASEP**

École fondamentale

**BIO 2**

2019 - 2020

Calendrier sportif sous réserve 2019-2020

15<sup>e</sup> Young Walkers` Day à Dudelange

34<sup>e</sup> Cross National à Diekirch

Grousse Butzendag à Mamer, Ettelbruck et Frisange

Formation Hockey à l'école



paraît 10 fois par  
année scolaire  
imprimé par nos soins

**L A S E P**  
3, route d'Arlon  
L-8009 Strassen

**Tél 48 55 70**  
**Gsm 691 48 54 47**  
ou **691 48 55 70**

**Fax 48 54 47**  
**info@lasep.lu**  
**www.lasep.lu**

# Calendrier sportif sous réserve 2019 - 2020

## 1<sup>er</sup> trimestre

Jeudi	10.10.	15 <sup>e</sup> Young Walkers` Day à Dudelange	C1-C4
Mardi	22.10.	34 <sup>e</sup> Cross National à Diekirch	C1-C4

### *Congé de la Toussaint*

Mardi	12.11.	Butzendag à Mamer	C1-C2
Mardi	19.11.	Butzendag à Ettelbruck	C1-C2
Jeudi	21.11.	Butzendag à Frisange	C1-C2
Mardi	03.12.	Promotion Rückschlagspiele à Strassen	C3-C4
Jeudi	12.12.	All around Dodgeball Fest à la Coque	C3-C4

### *Vacances de Noël*

## 2<sup>e</sup> trimestre

Mardi	14.01.	Promotion de Basketball à Bertrange	C3-C4
Jeudi	23.01.	Fun-Athletics à la Coque	C3-C4
Mardi	28.01.	Fun-Athletics à la Coque	C3-C4
Jeudi	06.02.	Promotion Handisport à Esch/Alzette	C1-C4
Jeudi	13.02.	Promotion Handisport à Esch/Alzette	C1-C4

### *Congé de Carnaval*

Jeudi	05.03.	Minibutzen et Butzen à la Coque	C1-C2
Jeudi	12.03.	31 <sup>e</sup> Fête de Handball à Esch/Alzette	C3-C4
Mardi	17.03.	Jeux aquatiques à Luxembourg-Belair	C1-C4
Jeudi	19.03.	Jeux aquatiques à Soleuvre	C1-C4
Mardi	24.03.	Jeux aquatiques à Koetschette	C1-C4

### *Vacances de Pâques*

## 3<sup>e</sup> trimestre

Jeudi	30.04.	Spillcross à Waldbillig	C1-C4
Mardi	05.05.	Spillcross à Weiler-la-Tour	C1-C4
Mardi	19.05.	Olympia mam Sporty *	C1-C4

### *Congé de la Pentecôte*

Jeudi	11.06.	33 <sup>e</sup> Fête de Football à Luxembourg-Cessange	C3-C4
Mardi	16.06.	Move *	C1-C4

\* nouveau lieu à définir

## Encadrement lors des manifestations de la LASEP

**Attention! La Commission des Finances ne prend en charge qu'un seul dirigeant par 15 enfants.**

## Tenue sportive pendant les séances d'entraînement et les après-midi sportifs de la LASEP

**Le Conseil d'Administration, lors de sa réunion en date du 17 décembre 2018, tient à rappeler aux dirigeants LASEP de se présenter en tenue sportive lors des séances d'entraînement et des après-midi sportifs de la LASEP.**

## Interdiction de l'usage du téléphone portable par les licenciés aux manifestations LASEP

**L'usage du téléphone portable par les enfants licenciés durant les manifestations sportives ainsi que les séances d'entraînement hebdomadaires de la LASEP est strictement interdit (communications, enregistrements, jeux, etc...). (décision du CA du 13 mai 2019)**

## Enregistrements audiovisuels par des spectateurs aux activités LASEP

**Le Conseil d'Administration de la LASEP décline toute responsabilité en cas de comportement non conforme aux dispositions du règlement général sur la protection des données (RGPD) de toute personne privée présente en tant que spectateur aux activités de la LASEP. (cf. guide pour les dirigeants accordé par le CA en date du 24 avril 2019)**

## Guide pour les dirigeants LASEP

**Pour tout renseignement supplémentaire veuillez consulter le « Guide pour les dirigeants LASEP » sur [www.lasep.lu](http://www.lasep.lu).**



# 15<sup>e</sup> Young Walkers' Day pour les cycles 1 à 4

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations sportives au 15<sup>e</sup> Young Walkers' Day qui aura lieu

**le jeudi 10 octobre 2019 à Dudelange (départ de 14.00 à 15.00 heures)**

en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP) et l'association Gehansbieregknappen 75 Butscheburg.

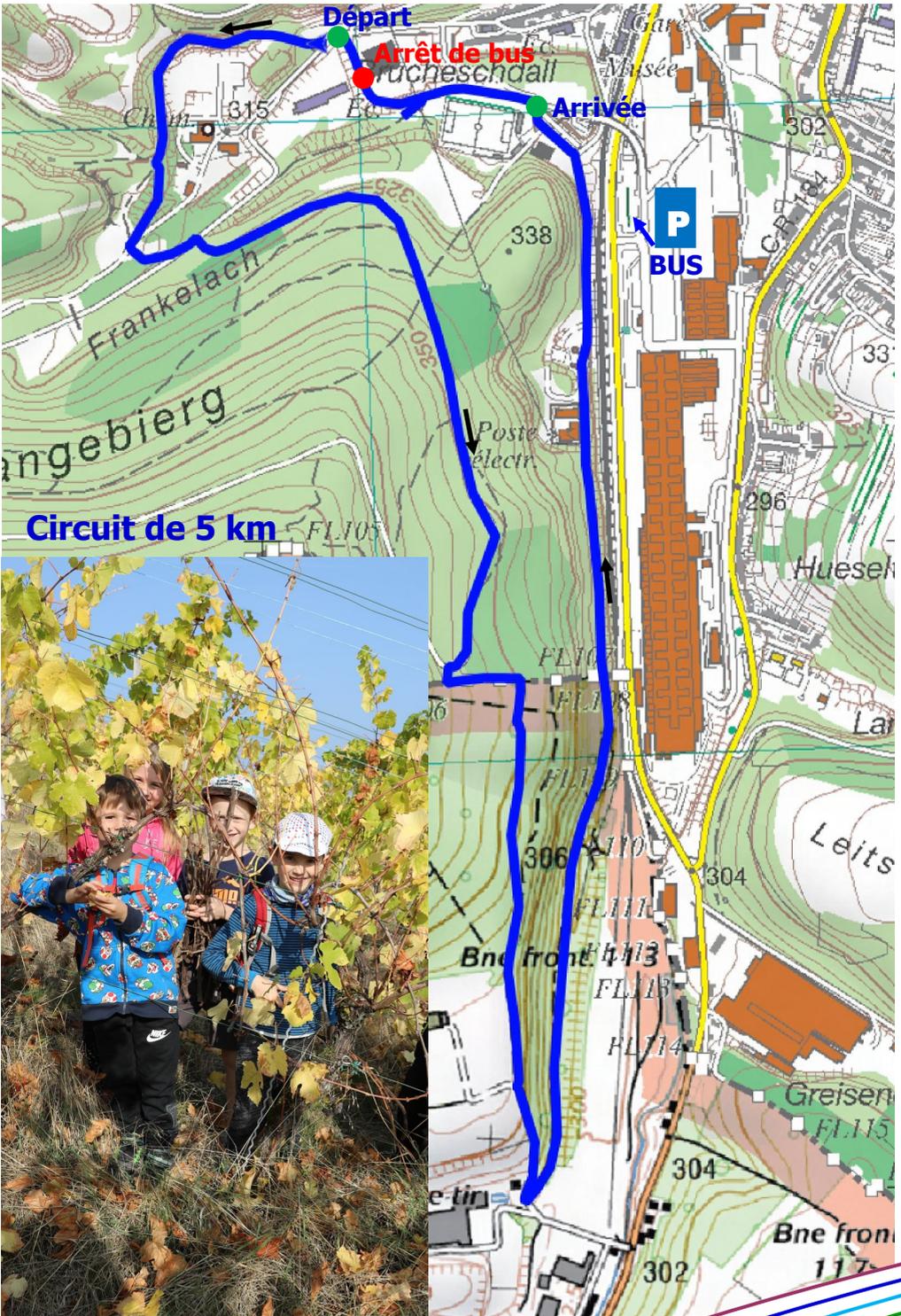
Départ: Centre Sportif Annexe Alliance (Rue Reiteschkopp, L-3526 Dudelange)

Trois itinéraires sont proposés avec les distances de 2, 5 et 8 km (pages 4, 5 et 6 de ce BIO)

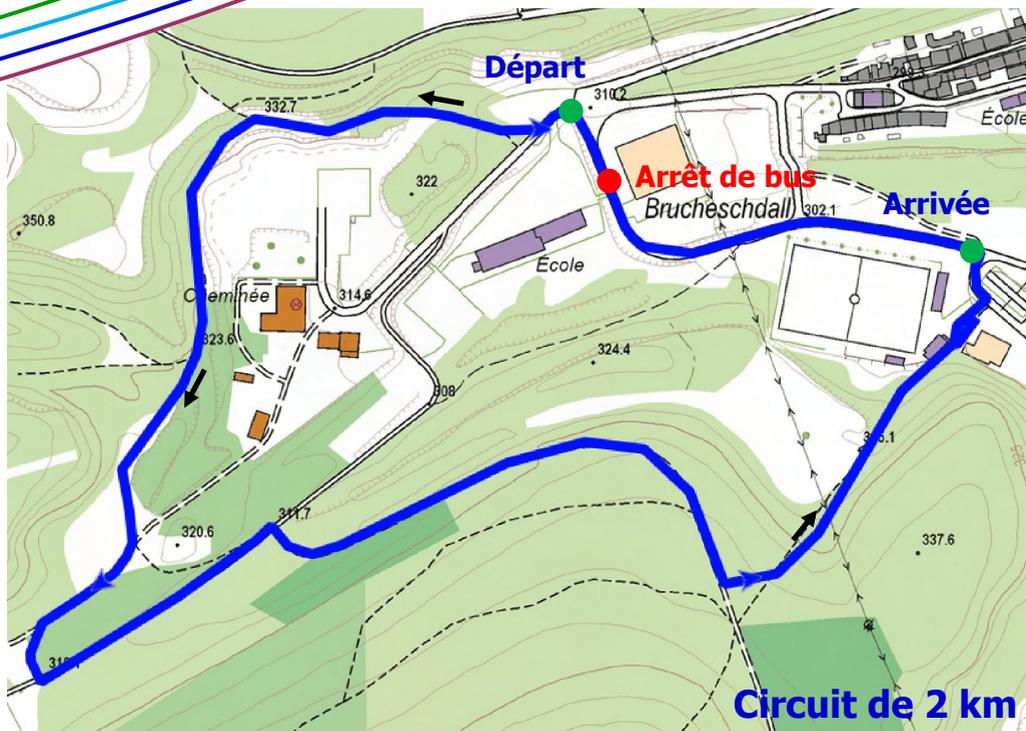
Responsables Young Walkers' Day: Michèle Grethen-Lanter, Danielle Lorang et Yannick Frantz

## Nouveau circuit de 8 km





Circuit de 5 km



**ATTENTION:** Les bus sont à commander obligatoirement auprès de l'entreprise **Voyages Emile Weber**

**Hotline 691 48 55 70 ou 691 48 54 47**

**Les inscriptions sont à envoyer par courriel pour le **6 octobre 2019** au plus tard à l'adresse [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) en indiquant:**

- **le nom de l'association sportive**
- **le nom du dirigeant responsable**
- **son numéro de téléphone portable et son adresse email**
- **le nombre de participants du C1 au C4**
- **l'heure approximative du départ**



**Lors de sa réunion en date du 22 novembre 2018, le CA tient à rappeler que l'horaire fixé au règlement doit être respecté.**

## **34<sup>e</sup> Cross National à DIEKIRCH**

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations sportives au 34<sup>e</sup> Cross National qui aura lieu

**le MARDI 22 octobre 2019 à 15.00 heures précises à DIEKIRCH**

### **A. Objectif et public cible**

Le Cross National est organisé afin d'initier les enfants à l'athlétisme et plus précisément à la course à pied « cross-country ». Cette manifestation est organisée pour toutes les catégories d'âge.

### **B. Organisation et déroulement**

- Les coureurs de chaque catégorie d'âge sont obligés de participer à un échauffement qui est annoncé par microphone quelques minutes avant le départ. **Le premier échauffement a lieu à 14.45 heures.**
- **À 15.00 heures**, l'initiation au cross pour les enfants du cycle 1 (distance 500 m, avec dossard et classement, mais sans chronométrage) commence.
- À la fin de cette initiation, la première course chronométrée débute.
- Après l'arrivée de tous les coureurs d'une course, la course suivante commence.
- Après leur épreuve respective, les enfants peuvent participer à des ateliers sportifs et ludiques.

### **C. Règlement**

#### ***Chaussures***

Le port de chaussures à pointes (« spikes ») est interdit.

#### ***Accompagnement lors de la course***

Aucun coureur ne peut se faire accompagner au circuit de la course.

#### ***Courses et distances***

Pour chaque catégorie d'âge (selon l'année rectifiée), il y a une course mixte pour garçons et filles. Le tableau figurant à la page 8 de ce BIO regroupe toutes les courses organisées et les distances respectives:

<b>1. course mixte à env. 500 m:</b>	<b>Cycle 1 (sans chronométrage)</b>
<b>2. course mixte à env. 750 m:</b>	<b>2013</b>
<b>3. course mixte à env. 750 m:</b>	<b>2012</b>
<b>4. course mixte à env. 1000 m:</b>	<b>2011</b>
<b>5. course mixte à env. 1000 m:</b>	<b>2010</b>
<b>6. course mixte à env. 1000 m:</b>	<b>2009</b>
<b>7. course mixte à env. 1000 m:</b>	<b>2008</b>
<b>8. course mixte à env. 1,5 km :</b>	<b>2007-2006</b>

### ***Dossards***

Les coureurs portent des dossards personnels. Sur base des inscriptions reçues, le secrétaire général envoie ces dossards aux secrétaires des associations sportives au moins trois jours avant le cross.

Chaque dossard doit être marqué de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur conformément au tableau ci-dessous :

1. course	mixte	Cycle 1	orange
2. course	mixte	2013	rouge
3. course	mixte	2012	bleu
4. course	mixte	2011	vert
5. course	mixte	2010	brun
6. course	mixte	2009	jaune
7. course	mixte	2008	mauve
8. course	mixte	2007-2006	blanc

### ***Cas non prévu par le règlement de cette manifestation***

Le règlement général réglant les manifestations sportives compétitives de la LASEP doit être consulté pour tout cas non prévu par le règlement spécifique de cette manifestation.

## D. Remarques

- **Le secrétariat est ouvert de 14.00 à 14.40 heures. Arrivée des enfants en bus au plus tard à 14.30 heures.**
- D'ores et déjà, il est recommandé aux athlètes de suivre un **entraînement adéquat** sur la distance prévue et de **se présenter au départ en tenue sportive.**
- **Seuls les élèves membres de la LASEP** peuvent prendre le départ pour la course réservée à leur catégorie d'âge (année rectifiée). Il est rappelé aux responsables des AS de contrôler et de **tenir à jour les licences collectives pour éviter toute disqualification** à cause d'une licence non conforme. Les dirigeants sont priés d'apporter une copie de la licence collective actualisée et validée par le secrétariat général.
- Les **classements** du cross seront publiés le mercredi 23 octobre 2019 sur [www.lasep.lu](http://www.lasep.lu) (résultats)
- Le **cross aura lieu par tous les temps** à moins que, en cas de pluie drue et incessante, les responsables de l'athlétisme Michèle Grethen-Lanter, Danielle Lorang et Yannick Frantz ne jugent les conditions météorologiques trop défavorables à la santé des enfants et remette l'épreuve. Une annulation éventuelle sera communiquée aux secrétaires jusqu'à 10.00 heures au plus tard.
- Adresse: Rue Joseph Merten, L-9257 Diekirch

**Hotline 691 48 55 70 ou 691 48 54 47**

**Veillez commander les dossards personnels par courriel à l'adresse [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) en suivant les indications de la page 11 de ce BIO pour le 13 octobre 2019 au plus tard!**





# Commande de dossards

## Démarche à suivre

La commande de dossards personnels se fait très facilement à partir de votre licence collective sous format EXCEL

1. Ouvrez le fichier EXCEL de votre licence collective.
2. Enregistrez votre licence collective sous le nom de „dossards cross 2019“.
3. **Supprimez** dans ce nouveau document tous les enfants qui **ne participent pas** au Cross National.
4. Enregistrez votre document „dossard cross 2019“ encore une fois.
5. Envoyez un courriel en indiquant le nom de votre **AS**, votre **nom**, votre **numéro de téléphone portable** et l'**adresse postale** pour l'envoi des dossards pour le **13 octobre 2019** au plus tard à l'adresse suivante:

***inscriptions@lasep.lu***

Les dossards de vos athlètes vous seront envoyés par courrier.

Veuillez distribuer les dossards aux enfants en marquant chaque dossard de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur suivant le code à la page 8 de ce BIO.

En cas de questions à propos de la commande de dossards: **691 48 54 47**

### **ATTENTION:**

**Les bus sont à commander obligatoirement auprès de l'entreprise  
Voyages Emile Weber**



# Grousse Butzendag vun der LASEP fir de Cycle 1 an 2

1. De grousse BUTZENDAG vun der LASEP fir C1 an C2 ass:  
Dënschdeg, den 12. November zu Mamer  
Dënschdeg, den 19. November zu Ettelbréck  
Donneschdeg, den 21. November zu Fréiseng.
2. De grousse BUTZENDAG vun der LASEP soll Freed maachen, ons Butzen sollen d'Adventure Sport erliewen an enger Hal mat ville Kanner, vill méi ewéi 20.
3. An de Sportshale ginn d'Kanner agedeelt queesch duerch déi eenzel Sektione mat engem Responsable pro Grupp.
4. An der Hal gi gläichzäiteg verschidden Atelierer ugebueden an d'Gruppen triede mateneen un a wiesselen no enger bestëmmter Zäit.
5. **D'Kanner solle wa méiglech schonn a Sportskleedung op de Butzendag kommen fir d'Zäit am Vestiaire ze verkierzen.**

Responsables Butzen: Claudine Goergen et Tania Valle





# Grousse Butzendag vun der LASEP fir de Cycle 1 an 2

- **Mamer, le mardi 12 novembre 2019**  
de 14.00 à 15.15 et de 15.30 à 16.45 heures  
(Hall sportif « Kinneksbond » 42, route d'Arlon, L-8210 Mamer)  
2 séances de 75 minutes pour 100 enfants au maximum par séance
- **Ettelbruck, le mardi 19 novembre 2019**  
de 14.00 à 15.15 et de 15.30 à 16.45 heures  
(Hall Omnisport « Frankie Hansen » , Rue du Deich, L-9012 Ettelbruck)  
2 séances de 75 minutes pour 120 enfants au maximum par séance
- **Frisange, le jeudi 21 novembre 2019**  
de 14.00 à 15.15 et de 15.30 à 16.45 heures  
(Centre sportif « Romain Schroeder » 10, Munnerëfer Strooss, 5750 Frisange)  
2 séances de 75 minutes pour 120 enfants au maximum par séance

**Les inscriptions sont à envoyer à l'adresse [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu)**

-> à partir du **lundi 14 octobre 2019 - 8h00**

-> pour le **lundi 4 novembre 2019** au plus tard

***Veuillez indiquer:***

- ***le nom de l'association sportive***
- ***les noms de tous les dirigeants***
- ***le numéro de téléphone et l'adresse email du dirigeant responsable***
- ***le nombre de participants du C1 précoce***
- ***le nombre de participants du C1.1 et C1.2***
- ***le nombre de participants du C2***
- ***le choix de la manifestation (date, lieu et séance)***



# Formation continue „Hockey à l'école“ pour tout intéressé

Le Conseil d'Administration de la LASEP vous invite à participer à une formation offerte par la Fédération Luxembourgeoise de Hockey (Hockey Club Luxembourg) qui aura lieu

**le samedi 30 novembre 2019 de 9.00 à 12.00 heures au hall sportif à BRIDEL (rue François-Christian Gerden, L-8132 Bridel)**

Formateur: Monsieur Ignacio Gómez-Acebo  
Fédération Luxembourgeoise de Hockey (Hockey Club Luxembourg)

- Les participants sont équipés de vêtements et de chaussures de sports.
- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Suite à une décision ministérielle du MENJE, les formations continues organisées par la LASEP en collaboration avec l'ENEPS et les fédérations sportives sont reconnues comme formations prioritaires au personnel enseignant de l'enseignement fondamental inscrit via le secrétariat général de la LASEP. (CA du 07/02/2019)
- D'ailleurs cette formation est reconnue dans le cadre de la **formation initiale LASEP et comme formation continue au personnel SEA.**

**Les inscriptions sont à envoyer pour le 21 novembre 2019 au plus tard à l'adresse électronique [inscriptions@lasep.lu](mailto:inscriptions@lasep.lu) en indiquant:**

- ***le nom et le prénom du participant***
- ***son numéro de matricule***
- ***son numéro de téléphone portable et son adresse électronique***



# LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

**CK**

Charles Kieffer Group

healthy people  
healthy business

ck-group.lu

**lalux**  
ASSURANCES



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



Letz be  
**healthy**

Magazine santé 100% luxembourgeois

**PIDAL**



voyages

**emile weber**

[www.voyages-weber.lu](http://www.voyages-weber.lu)

éischtklasseg reesen