



LASEP

École fondamentale

Calendrier sportif provisoire

30^e Fête de Basketball

Formation Brevet Junior Lifesaver de la FLNS

Formation LASEP - ENEPS

BIO 6

2016 - 2017



L A S E P
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

Tél 48 55 70
Gsm 691 58 77 76
ou 691 48 55 70

Fax 48 54 47
info@lasep.lu
www.lasep.lu

Calendrier sportif provisoire 2016 - 2017

Mardi 7.3.	Butzen à la Coque	C1-C2
Mardi 21.3.	Fête de Basketball à Bertrange	C3-C4
Mardi 28.3.	Promotion régionale « Balle » à Leudelange	C1-C2
Mardi 28.3.	Promotion régionale « Balle » à Hosingen	C1-C2

Vacances de Pâques

3^e trimestre

Jeudi 4.5.	1000 km Schwammen + Schwammpass à Walferdange (PIDAL)	C1-C4
Mardi 9.5.	1000 km Schwammen + Schwammpass à Schiffflange	C1-C4
Jeudi 18.5.*	1000 km Schwammen + Schwammpass à Wincrange	C1-C4
Mardi 23.5.	Promotion « Multiballe » et escalade à la Coque	C3-C4

Congé de la Pentecôte

Mardi 13.6.	Promotion et Fête de Football à Cessange	C3-C4
-------------	--	-------

* changement de date

- Save the date - Save the date - Save the date - Save the date - Save the date - Save the date -

Journée des dirigeants à Esch-sur-Alzette Vendredi: 7/7/17

Schnupperkurs im Kickboxen

BETTEMBURG Lasep tobt sich aus



Die Schüler der örtlichen Lasep nahmen Ende Januar an einem Kickbox-Schnupperkurs im Centre sportif et culturel Bettembourg teil.

Kickboxen ist eine Kampfsportart, bei der das Schlagen mit Füßen und Händen wie bei den Kampfsportarten mit konventionellem Boxen verbunden wird. Unter fachmännischer Anleitung wurden die Kinder an den Kampfsport herangeführt.

Für Schüler und Trainer war es eine tolle Erfahrung.

Foto: Tanja Feller

Quelle: Tageblatt 16/02/2017



LASEP - Freed mat Liichtathletik

Dieser Tage hatte die „Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Primaire“(LASEP) die Kinder unserer Grundschulen zu ihren schon traditionellen Veranstaltungen „Freed mat Liichtathletik“ in die Coque eingeladen. Mit Begeisterung dabei waren an den zwei Nachmittagen jeweils 36 Teams à sieben Athleten, in einer Mannschaft mussten mindestens zwei Mädchen mitmischen.

In eigens für die Kleinen entwickelten und erprobten Lauf-, Sprung- und Wurfateliers soll den Kindern die Leichtathletik nähergebracht werden. Der eigentliche Reiz ist das Miteinander und Gegeneinander in einem. Dabei interessiert die eigene Leistung, die Leistung der Freunde und Teammitglieder sowie der Leistungsvergleich mit den anderen Mannschaften. Maßgebend für die LASEP ist es einen Zugang zu allen Kindern zu finden. Daher versuchen die Verantwortlichen Michèle Grethen-Lanter und Danielle Lorang-Saeul möglichst viele Schüler zu motivieren und gleichzeitig bzw. effektiv zu bewegen. Die vom Luxemburger Leichtathletik-Landesverband FLA gestifteten Gold-Medaillen konnten als Erstplatzierte in den einzelnen Alterskategorien die



Schulen von Berburg und Steinsel sowie Schieren und Préizerdaul gewinnen.

(Quelle: LW c.k.)





30^e Fête de Basketball pour filles et garçons le mardi, 21 mars 2017 à Bertrange

de 14:00 - 17:15 au Centre Atert
(en collaboration avec la FLBB)

Un secrétariat est ouvert à partir de 13.30 heures pour vérifier la fiche d'inscription de chaque équipe. Les dirigeants sont priés d'apporter **une copie de la licence collective de leur AS actualisée et validée au préalable par le secrétariat général**. Les enfants doivent être licenciés **au moment de la date d'inscription** pour la participation au championnat de basketball en question.

A) Equipes :

24 équipes sont admises au maximum : **en principe 6 poules de 4 équipes**, dont 2 poules sont prioritairement réservées aux équipes mixtes débutants et 4 poules sont prioritairement réservées aux équipes mixtes scolaires.

Une équipe mixte scolaires et une équipe mixte débutants par AS.
Une AS peut inscrire une deuxième équipe dans chaque catégorie sous réserve des disponibilités. Dans ce cas les joueurs ne sont plus interchangeables après le début des rencontres.

Une équipe mixte scolaires est composée au maximum de **10 joueurs**, dont **au moins deux de chaque sexe** ; avec un **maximum de 2 minimes**, qui ne doivent pas évoluer simultanément sur le terrain et un **maximum de 2 débutants**.

Une équipe mixte débutants est composée au maximum de **10 joueurs**, dont **au moins deux de chaque sexe** ; avec un **maximum de 2 poussins**.

⇒ **5 joueurs évoluent sur le terrain dont au moins un de chaque sexe**

B) Durée des rencontres :

La durée des rencontres sera adaptée au nombre d'équipes inscrites.

C) Règles du jeu :

Les matchs se joueront selon les règles de la FLBB, avec les exceptions suivantes :

- Il n'y a pas de feuille de match et les fautes personnelles ne sont pas comptabilisées.
- L'arbitre peut expulser, après avertissement, un joueur pour comportement antisportif.
- Les changements de joueurs se feront sans interruption du match.
- Il n'y a pas de retour en zone et le chrono n'est pas arrêté.
- Il n'y aura pas de 3 points.
- La ligne des coups francs est avancée.

D) Classement :

Le classement se fera par l'addition des points obtenus comme suit :

Match gagné	2 points
Match nul	1 point
Match perdu	0 point

En cas d'égalité de points entre deux ou trois équipes lors des qualifications on tiendra compte du résultat de la confrontation directe (« direkte Vergleich »).

En cas de nouvelle égalité 5 membres différents de chaque équipe, désignés avant le début des tirs francs, lancent chacun un coup franc ; puis alternativement 1 lancer franc, tiré par un joueur qui n'a pas encore tiré, jusqu'à ce qu'une décision s'impose.

En cas d'égalité de points après les finales les mêmes critères que pour les qualifications entreront en vigueur pour départager les équipes pour les 3 premières places. Pour les autres égalités entre équipes, celles-ci seront classées au même rang.

E) Arbitrage:

Les rencontres seront arbitrées par des arbitres de la FLBB.

F) Hors concours :

Toute équipe qui ne répondra pas au présent règlement pourra participer à la fête, mais hors concours. Elle sera classée dernière de la poule concernée. Toute équipe composée de joueurs de plusieurs AS différentes sera classée hors-concours.

G) Remarque :

Tout cas non prévu par ce règlement sera tranché par le jury qui a la charge de surveiller le bon déroulement de la fête. La participation à la fête implique l'acceptation des règlements LASEP.

Esprit LASEP

La participation de chaque membre de l'équipe est obligatoire. Le fairplay et l'esprit d'équipe sont prioritaires.

inscriptions@lasep.lu

à partir du **vendredi 3 mars 2017 (18h00)**
pour le **mercredi 15 mars 2017** au plus tard

Veuillez indiquer:

- *le nom de l'association sportive*
- *le nom du dirigeant responsable*
- *son numéro de téléphone et son adresse email*
- *le nombre d'équipes pour chaque catégorie*



Formation en vue de l'obtention du Brevet Junior Lifesaver de la FLNS

Chères collègues, Chers collègues,

Depuis la rentrée 2013-2014, la détention du brevet Junior Lifesaver de la FLNS est impérativement requise pour tout dirigeant assurant des cours de natation LASEP. La présence physique d'un maître-nageur agréé n'en dispense pas.

Attention: La surveillance générale incombe en permanence à l'instructeur de natation chargé de la sécurité et du maintien de l'ordre à l'intérieur de la piscine. (voir Règlement grand-ducal du 31 juillet 1990, Chapitre 1^{er}, Art.2.)

Pour éviter tout problème juridique en cas d'accident, le Comité Central exige des dirigeants concernés de se conformer à cette directive.

La LASEP organisera des cours spécifiques en vue de l'obtention du brevet Junior Lifesaver au cours des mois de mars et d'avril 2017. Les secrétaires des AS sont d'ores et déjà invités à communiquer les informations suivantes aux intéressés.

Selon les besoins et compétences individuels, les candidats auront le choix de se présenter à la **Piscine KROUNEBIERG à MERSCH** aux dates et horaires suivants :

de 8.00 à 10.00 heures les samedis suivants:

04.03.2017, 11.03.2017, 18.03.2017, 25.03.2017 et 01.04.2017

Informations pratiques:

Piscine KROUNEBIERG à Mersch

Rdv à 08.00 heures - entrée/caisse de la piscine

50€ (35€ entrée piscine, 15€ brevet)

Tenue sportive: pyjama ou pantalon « Legging » et T-Shirt avec manches longues

Pour tout renseignement supplémentaire,
veuillez contacter Nicole Kuhn-Di Centa

GSM : 691 48 55 70 E-Mail: nicole.kuhn-dicenta@lasep.lu

L'inscription est obligatoire.

Merci de votre intérêt et salutations sportives,

Nicole KUHN - DI CENTA



Formation LASEP en collaboration avec l'École Nationale de l'Éducation Physique et des Sports

Les modules requis:

- Élaboration d'un programme sportif de base
- Fundamental movement skills
- Planification d'une séance
- Enseignement et apprentissage



Pour plus d'informations concernant les modules: www.sports.lu



REMY Jérôme

Tél: 00352 24783430
Fax: 24783440
Email: jerome.remy@sp.etat.lu
Site: www.sports.lu
Adresse: Ministère des Sports
66, rue de Trèves
L-2630 Luxembourg/Cents

Informations LASEP: Nicole Kuhn-Di Centa (48 55 70)



Les partenaires de la LASEP

ALL ABOUT PRINTING



2, rue Léon Laval Z.A. am Bann
L-3372 Leudelange
Tél. : 26 380-1
info@ck-online.lu
www.ck-online.lu



KONICA MINOLTA



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen