LASEP

École fondamentale

BIO 7

2019 - 2020

Calendrier sportif sous réserve 2019-2020
Spillcross à Waldbillig
Spillcross à Hassel (Weiler-la-Tour)
Let's go mam Sporty à Boevange-sur-Attert
RTL - Am Gespréich mam Nicole Kuhn-Di Centa
Formation «Hockey sur gazon» à Luxembourg-Cessange
Formation «Schach in der Grundschule» à Strassen
Réunion commune CA-CTS du 22 janvier 2020
54e Assemblée générale ordinaire à Obercorn
Écho de la presse

paraît 10 fois par année scolaire
imprimé par nos soins

L A S E P
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

Tél +352 48 55 70
Gsm +352 691 48 55 70
ou +352 691 48 54 47

Fax +352 48 54 47
info@lasep.lu
www.lasep.lu

Calendrier sportif sous réserve 2019 - 2020

2e trimestre

Mardi 14.01.	Promotion de Basketball à Bertrange	C3-C4
Jeudi 23.01.	Fun-Athletics à la Coque	C3-C4
Mardi 28.01.	Fun-Athletics à la Coque	C3-C4
Jeudi 06.02.	Promotion Handisport à Esch/Alzette	C1-C4
Jeudi 13.02.	Promotion Handisport à Esch/Alzette	C1-C4
	Congé de Carnaval	
Jeudi 05.03.	Minibutzen et Butzen à la Coque	C1-C2
Jeudi 12.03.	31e Fête de Handball à Esch/Alzette	C3-C4
Mardi 17.03.	Jeux aquatiques à Luxembourg-Belair **ANNULÉS**	C1-C4
Jeudi 19.03.	Jeux aquatiques à Soleuvre **ANNULÉS**	C1-C4
Mardi 24.03.	Jeux aquatiques à Koetschette **ANNULÉS**	C2-C4
	Vacances de Pâques	

3e trimestre

Jeudi 30.04.	Spillcross à Waldbillig	C1-C4
Mardi 05.05.	Spillcross à Hassel (Weiler-la-Tour)	C1-C4
Mardi 12.05.	Let's go mam Sporty à Boevange-sur-Attert	C1-C4
Mardi 19.05.	Olympia mam Sporty à la Coque*	C1-C4
	Congé de la Pentecôte	
Mardi 09.06.	Velosdag à Luxembourg-Cessange**	C3.2-C4
Jeudi 11.06.	33e Fête de Football à Luxembourg-Cessange	C3-C4
Mardi 16.06.	Move à la Coque*	C1-C4
Vendredi 03.07.	Journée des Dirigeants à Schuttrange	

**changement de lieu*
*** activité supplémentaire*

Communiqué aux dirigeants et aux secrétaires du 12.03.2020

COVID-19: Suspension de toutes les activités de la LASEP (manifestations du calendrier sportif et séances d'entraînement) du 16 au 29.03.2020

Spillcross à Waldbillig
pour les cycles 1 à 4

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations sportives à la manifestation « Spillcross » pour les enfants du cycle 1 au cycle 4 qui aura lieu

le jeudi 30 avril 2020 à Waldbillig
(départ de 14.00 à 15.00 heures)

Des informations plus détaillées suivront ultérieurement.

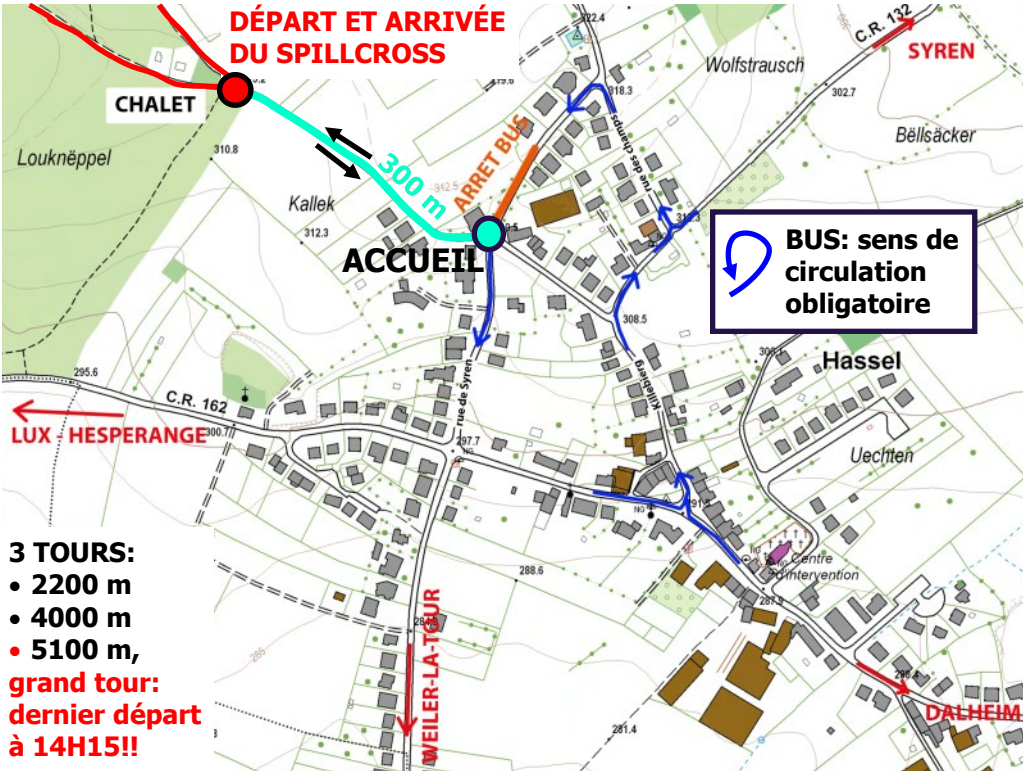
Les inscriptions sont à envoyer par courriel pour le 23 avril 2020 au plus tard à l'adresse inscriptions@lasep.lu en indiquant:

- ***le nom de l'association sportive***
- ***les noms de tous les dirigeants***
- ***le nom du dirigeant responsable***
- ***son numéro de téléphone portable et son adresse email***
- ***le nombre de participants du C1 au C4***
- ***l'heure approximative du départ***

Spillcross à Hassel (Weiler-la-Tour) pour les cycles 1 à 4

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations sportives à la manifestation « Spillcross » pour les enfants du cycle 1 au cycle 4 qui aura lieu **le mardi 5 mai 2020 à Hassel.**

Arrêt de bus: rue de Syren, L-5762 Hassel
Départ des enfants de 14.00 à 15.00 heures (chalet, rue de la Forêt)



Les inscriptions sont à envoyer par courriel pour le 27 avril 2020 au plus tard à l'adresse inscriptions@lasep.lu en indiquant:

- ***le nom de l'association sportive***
- ***les noms de tous les dirigeants***
- ***le nom du dirigeant responsable***
- ***son numéro de téléphone portable et son adresse email***
- ***le nombre de participants du C1 au C4***
- ***l'heure approximative du départ***

Let's go mam Sporty à Boevange-sur-Attert pour les cycles 1 à 4

Le Conseil d'Administration de la LASEP a le plaisir d'inviter toutes les Associations sportives à la manifestation « Let's go mam Sporty » pour les enfants du cycle 1 au cycle 4 qui aura lieu

le mardi 12 mai 2020 à Boevange/Attert
(départ de 14.00 à 15.00 heures)

en collaboration avec les Wanderfrënn Brouch et la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (FLMP).

Des informations plus détaillées suivront ultérieurement.

Les inscriptions sont à envoyer par courriel pour le 4 mai 2020 au plus tard à l'adresse inscriptions@lasep.lu en indiquant:

- ***le nom de l'association sportive***
- ***les noms de tous les dirigeants***
- ***le nom du dirigeant responsable***
- ***son numéro de téléphone portable et son adresse email***
- ***le nombre de participants du C1 au C4***
- ***l'heure approximative du départ***

RTL - Am Gespréich mam Nicole Kuhn-Di Centa

https://www.rtl.lu/radio/am-gespreich/a/1482260.html

RTL 13 mars 2020

Formation continue „Hockey sur gazon"

Le Conseil d'Administration de la LASEP vous invite à participer à une formation offerte par la Fédération Luxembourgeoise de Hockey qui aura lieu

le samedi 25 avril 2020 de 9.00 à 12.00 heures au Stade Boy Konen
(5, rue des Sports, L-2548 Luxembourg - Cessange)

Formateur:
Monsieur Ignacio Gómez-Acebo (Fédération Luxembourgeoise de Hockey)

- Les participants sont équipés de vêtements et de chaussures de sports adaptés aux conditions météorologiques.
- Cette formation continue sera certifiée par la LASEP.
- Suite à une décision ministérielle du MENJE, les formations continues organisées par la LASEP en collaboration avec l'ENEPS et les fédérations sportives sont reconnues comme formations prioritaires au personnel enseignant de l'enseignement fondamental inscrit via le secrétariat général de la LASEP. (CA du 07/02/2019)
- D'ailleurs cette formation est reconnue dans le cadre de la **formation initiale LASEP et comme formation continue au personnel SEA.**

Les inscriptions sont à envoyer par courriel pour le 20 avril 2020 au plus tard à l'adresse *inscriptions@lasep.lu* en indiquant:

- ***le nom, le prénom et le numéro de matricule du participant***
- ***son numéro de téléphone portable et son adresse email***

Formation continue „Schach in der Schule"

Le Conseil d'Administration de la LASEP vous invite à participer à une formation offerte par la Fédération Luxembourgeoise des Échecs (FLDE) qui aura lieu

le samedi 13 juin 2020 de 9.00 à 12.00 heures à la salle 1
de la Maison des Sports à Strassen (3, route d'Arlon, L-8009 Strassen)

Formateurs:
Madame Elvira Berend (Grand-maître international et actuellement Championne du Monde féminin +50 - Entraîneur international de la FIDE)
Monsieur Fred Berend (Maître international - Entraîneur international de la FIDE)

- Cette formation continue est certifiée par la LASEP.
- Suite à une décision ministérielle du MENJE, les formations continues organisées par la LASEP en collaboration avec l'ENEPS et les fédérations sportives sont reconnues comme formations prioritaires au personnel enseignant de l'enseignement fondamental inscrit via le secrétariat général de la LASEP. (CA du 07/02/2019)
- D'ailleurs cette formation est reconnue dans le cadre de la **formation initiale LASEP et comme formation continue au personnel SEA.**
- Le nombre de participants est limité à 30.

Les inscriptions sont à envoyer par courriel pour le 25 mai 2020 au plus tard à l'adresse *inscriptions@lasep.lu* en indiquant:

- ***le nom, le prénom et le numéro de matricule du participant***
- ***son numéro de téléphone portable et son adresse email***
- ***son niveau de compétence: débutant ou confirmé (personne qui joue régulièrement aux échecs)***

LASEP
LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Extrait du rapport de la réunion commune CA – CTS de la LASEP du mercredi, 22 janvier 2020 à Brouch

Présences CA:	Bausch Lis, Gierenz Steve, Jander Tom, Kimmel Steve, Kuhn-Di Centa Nicole, Leuchter Joëlle, Marx Steve, Rath Marcel, Resslinger Carole, Skrijelj Esmeralda, Stoos Carole, Weis Romain, Wesquet Carole
Excusés CA:	Lehnen Max
Présences CTS :	Bianchini-Balestra Manuela, Goergen Claudine, Grethen-Lanter Michèle, Klein Roger, Lorang Danielle, Schmit Norbert, Valle Tania,
Excusés CTS :	Bintener Carlo, Frantz Yannick, Pires Marco
Invités :	Gregorius Honoré, Raths Martine, Scheidweiler Claude

1. Communications du président

	Madame Nicole Kuhn – Di Centa et Monsieur Marcel Rath saluent les membres du CA et de la CTS à cette réunion commune du CA et de la CTS et leur souhaitent une bonne année 2020.

2. Informations du secrétariat général

Formations LASEP: « Hockey sur gazon » à Luxembourg-Cessange (25/04/2020) « Schach in der Schule » à Strassen (13/06/2020)	Monsieur Tom Jander informe les membres du CA et de la CTS des changements concernant les formations continues suivantes : • La formation « Hockey sur gazon » en collaboration avec la Fédération de Hockey prévue au Centre sportif Boy Konen à Luxembourg-Cessange en date du samedi 16 mai 2020 aura lieu en date du 25 avril 2020 de 9.00 à 12.00 heures. • La formation « Schach in der Schule » en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise des Échecs (FLDE) prévue en date du samedi, 13 juin 2020 de 9.00 à 12.00 heures aura lieu à la Maison des Sports à Strassen au lieu du Centre Hild à Dudelange.
Prix Pierre de Coubertin (du 6 au 11 juillet 2020)	Les demandes de participation au Prix Pierre de Coubertin des quatre étudiants luxembourgeois sélectionnés ont été introduites en date du 20 janvier 2020.
Streetsoccer (18 et 19 mai 2020)	La participation des AS Bertrange et Bissen au Streetsoccer en date du 18 et du 19 mai 2020 est confirmée.

3. Recrutement de futurs dirigeants LASEP

Recrutement de futurs dirigeants LASEP dirigeant-tuteur	Certaines pistes éventuelles à poursuivre en vue de favoriser le recrutement de futurs dirigeants LASEP sont évoquées. Il est retenu d'introduire la fonction de dirigeant-tuteur capable de suivre et de soutenir les nouveaux dirigeants. Un groupe de travail avec les membres suivants est mis en fonction: Mesdames Manuela Bianchini-Balestra, Joëlle Leuchter, Carole Resslinger, Esmeralda Skrijelj et Carole Stoos ainsi que Monsieur Claude Scheidweiler.

4. Divers

Prochaines réunions	Les prochaines réunions du CA auront lieu le mardi, 25 février 2020 et le lundi, 30 mars 2020 à 18.30 heures à la Maison des Sports à Strassen. La prochaine réunion de la CTS aura lieu le mercredi, 5 février 2020 à 18.00 heures à la Maison des Sports à Strassen.

Tom Jander
Secrétaire général – LASEP

54e Assemblée générale ordinaire à Obercorn en date du 27.02.2020

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL
LASEP
Mir sinn dobäi
20 20

In jedem der zehn Ateliers waren Technikmerkmale und der Grundablauf der Leichtathletik zu erkennen. Foto: Charlot Kuhn

Spaß, Herausforderung und Teamgefühl

LASEP organisiert „Fun-Athletics“ in der Coque

Luxemburg. Die Ligue des associations sportives de l'enseignement fondamental (LASEP) beschäftigt sich seit über 50 Jahren mit Sport für Schulkinder und weiß um das veränderte Freizeitverhalten der Heranwachsenden.

Sie kennt die daraus entstehenden koordinativen Defizite, reagiert auf die neuen Lernkulturen und bemüht sich in einer Abkehr von traditionellen Lehr- und Lernmustern um motivierende und ansprechende Angebote. Mit eigens für die Kinder entwickelten und erprobten Lauf-, Sprung- und Wurfprogrammen greift das bewährte sportpädagogische Konzept „Fun-Athletics“ die Leichtathletik auf und bietet mit Risikosprint, Zonenweitsprung oder Heulerzielwurf attraktive Anforderungen an, die einen dynamischen Aufforderungscharakter haben.

In jedem der zehn Ateliers sind Technikmerkmale und der Grundablauf der Leichtathletik zu erkennen. Der Mannschaftsgedanke steht dabei im Vordergrund. Nur im Team können die Kinder gewinnen – miteinander in der Mannschaft und gegeneinander zwischen den Teams. Die erreichten Einzelergebnisse werden als Punktewertung dargestellt. Dadurch lassen sich etwaige Einzelschwächen in einem Block ausgleichen, und irgendwo erringt jeder eine Punktezahl und trägt mit seiner Leistung zum Erfolg bei.

Spannung pur gab es beim abschließenden Staffellauf um die 200 Meter lange Laufpiste. Die Summe aller Punkte einer Mannschaft entscheidet, wer gewinnt. So gehen alle Kinder mit dem guten Gefühl nach Hause, einen echten Leichtathletiknachmittag geschafft zu haben, der spannend war und Spaß gemacht hat. 59 Mannschaften aus den Grundschulen des Landes sowie 110 ehrenamtliche Mitarbeiter beteiligten sich an dem, in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletikverband FLA organisierten, „Schnupper-Zehnkampf“ in der Coque.

Gewonnen bei den Jüngsten (Débutants) haben die Mannschaften aus Berburg und Dippach. Bei den Scolaires konnten sich die Schüler aus Bissen und Dippach durchsetzen. *c.k.*

Luxemburger Wort
4 février 2020

Gegen Berührungsängste

ESCH Lasep bringt Kindern Handisport nahe

MEHR AUF S. 15

(Foto: Editpress/Tania Feller)

Tageblatt
10 février 2020

Ein Schweißtropfen ist immer nur ein Schweißtropfen

ESCH Lasep organisiert Handisport auf nationaler Ebene in Lallingen

Melody Hansen

Ein Schweißtropfen ist immer nur ein Schweißtropfen – ganz gleich, von wem er kommt. Diese Einstellung will die Lasep („Ligue des associations sportives de l'enseignement fondamental") ihren Schützlingen mit auf den Weg geben. An zwei Tagen im Februar organisieren sie die „Promotion Handisport" in der Lallinger Sporthalle. Einer davon war am Donnerstag – und kam super bei den Vor- und Grundschulkindern an.

Der sechsjährige Luigi krabbelt mit verbundenen Augen unter einem Turngerät durch. Langsam, aber sicher nähert er sich der Ziellinie und zieht die Augenbinde erleichtert ab. „Das war cool", sagt er. Trotzdem sei er froh, dass er jetzt wieder sehen kann. Neben dem Spaßfaktor geht es beim Handisport auch darum, Empathie für Menschen mit einem Handicap zu entwickelt. Je früher die Kinder das lernen, desto besser.

Vincent Gevrey ist seit knapp fünf Jahren verantwortlich für den „Sport pour tous" beim „Service des sports" der Escher Gemeinde. „Kinder sind am aufnahmefähigsten, was diese Themen angeht", sagt er. Sie haben weniger Berührungsängste als Erwachsene. Das solle genutzt werden – um ihnen so früh wie möglich gegenseitigen Respekt mit auf den Weg zu geben.

Dass die Lasep zum ersten Mal Handisport auf nationaler Ebene anbietet, ist nicht zuletzt Gevrey zu verdanken. Zusammen mit Steve Marx und Marco Pires von der „Commission technique et sportive" der Lasep, hat er den Nachmittag im Zeichen des Handisports organisiert. An zwei Tagen, dem 6. und 13. Februar, wollen sie insgesamt 240 Kindern zeigen, dass jede Sportart so angepasst werden kann, dass am Ende wirklich jeder mitmachen kann.

240 Kinder mit dabei

Neben dem Blinden-Parcours, den der kleine Luigi vorbildlich gemeistert hat, können die Kinder an einem Rollstuhl-Parcours teilnehmen. „Das macht ihnen natürlich großen Spaß", sagt Marx. Trotzdem versuche er, ihnen auch zu vermitteln, wie glücklich sie sich schätzen können, dass sie nach dem Spiel wieder aufstehen und herumrennen können.

Kevin (9) und Loïc (11) gehören zur Gruppe von Lasep-Biissen. Mit roten Backen steigen sie gerade vom Airtramp und wollen etwas trinken. Davor waren sie bei der Pingpong-Station. Beim sogenannten „Showdown", einer Sportart, die für Sehbehinderte entwickelt wurde, mussten sie Pingpong mit verbundenen Augen spielen. Hierfür gibt es einen eigens dafür vorgesehenen Tisch, von dem der Geräusche erzeugende Ball nicht herunterrollen kann. Ziel ist es, den Ball in ein Loch in der Mitte zu befördern. „Es war schon komisch, nichts zu sehen", sagt Kevin. Durch das Spiel falle es ihnen nun leichter, sich in Sehbehinderte hineinzuversetzen und Verständnis für sie zu haben.

„Sarbacane" kommt gut an

Was ihnen bisher am besten gefallen hat? „Sarbarane", lautet die eindeutige Antwort. Dabei handelt es sich um einen Schießsport, bei dem anhand eines Blasrohres mit Pfeilen auf eine Zielscheibe geschossen wird. Die Kinder in der Lallinger Sporthalle machen das am Donnerstag im Sitzen. Ungefährlich ist das Ganze nicht, deshalb gelten klare Regeln, auf die Mitorganisator Marco Pires besonders streng achten muss.

Neben den aufgezählten Aktivitäten konnten die Vor- und Grundschulkinder aus den verschiedenen Lasep-Gruppen noch Volley- und Basketball sowie Zumba im Sitzen ausprobieren. Auch Bodgia – also Boule im Sitzen – und „Goalball", ein Ballspiel, bei dem die Augen wieder verbunden sind und die Kinder sich auf das Geräusch des Balles konzentrieren müssen, wurde angeboten. Am kommenden Donnerstag finden die gleichen Aktivitäten mit neuen Gruppen statt. Alle nationalen Sportevents der Lasep finden Sie unter www.lasep.lu.

Fotos: Tania Feller

Le Quotidien 8/9 février 2020

Kuhn-Di Centa Präsidentin

SCHULSPORT Bei der gestrigen 54. Generalversammlung in Oberkorn fand ein Wechsel an der Führungsspitze des Schulsportverbandes statt. Nach vier Jahren in der Funktion als Vorsitzender der Lasep wechselt Marcel Rath die Position mit der ersten Vizepräsidentin sowie Präsidentin der Finanzkommission, Nicole Kuhn-Di Centa. Nach sechs Präsidenten übernimmt mit Kuhn-Di Centa, die bereits seit 1990 im Vorstand aktiv ist und seit längerer Zeit als treibende Kraft des Verbandes galt, erstmalig eine Frau die Geschicke der Lasep. P.F.

Tageblatt
28 février 2020

Eine Präsidentin zu wenig

RICHTIGSTELLUNG Leider haben wir gestern in unserem Artikel der Lasep eine Präsidentin vorenthalten. Tatsache ist, dass Simone Heinen die erste weibliche Vorsitzende des Schulsportverbandes, und zwar von 2003 bis 2015, war. Nicole Kuhn-Di Centa ist somit die zweite Präsidentin der Lasep und nicht, wie wir irrtümlicherweise berichteten, die erste. P.F.

Tageblatt
7/8 mars 2020

LASEP setzt sich hohe Ziele

Luxemburg. Die frühere LASEP-Vizepräsidentin **Nicole Kuhn-Di Centa** hat vergangene Woche das Ruder von ihrem Vorgänger Marcel Rath übernommen.

Sie setzt auf Inklusion, Kooperation mit Schulen und Vereinen und will die LASEP für Nachwuchstrainer interessanter machen. Als größte Herausforderung bezeichnet sie jedoch ihr Ziel, das LASEP-Angebot auf alle 102 Gemeinden des Landes auszuweiten. *SC*

Luxemburger Wort
6 mars 2020

Die LASEP bewegt sich

Die neue Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa hat große Pläne für die Zukunft der Vereinigung

Von Sarah Cames

Luxemburg. Seit vergangener Woche hat die „Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Primaire" (LASEP) eine neue Präsidentin. Bei der 54. Generalversammlung am 27. Februar übernahm die Vizepräsidentin und Präsidentin der Finanzkommission Nicole Kuhn-Di Centa den Posten ihres Vorgängers Marcel Rath, der die Präsidentschaft der LASEP seit Anfang 2016 innehatte. Er wird nun seinerseits Vizepräsident, während Kuhn-Di Centa ihren Posten an der Spitze der Finanzkommission beibehält.

Trotz der neuen Verantwortung: Ein neues Gesicht ist Kuhn-Di Centa bei der LASEP nicht. 1985 wurde sie Mitglied der Vereinigung, fünf Jahre später wurde sie erstmals in den Vorstand gewählt. Sie kennt die Geschichte der Vereinigung, hat viele Veränderungen mitgemacht oder selbst in die Wege geleitet und dementsprechend auch sehr klare Vorstellungen davon, wie sie die Zukunft der LASEP gestalten will.

Eine der ersten Veränderungen, die die heutige Präsidentin Anfang der 1990er-Jahre initiierte, war die Aufnahme der „Butzen". Dadurch öffnete sich die LASEP erstmals auch für Kinder im Vorschulalter. Der Trend hin zur Inklusion hat sich seitdem fortgesetzt: Nachdem die Maisons relais in den vergangenen Jahren verstärkt in die Aktivitäten der LASEP eingebunden wurden, ist es nach einer Änderung der Statuten im Jahr 2017 nun auch Erziehern möglich, Mitglied im Verwaltungsrat zu werden.

Der Teamgeist gewinnt

Kuhn-Di Centas Wunsch ist es, die LASEP während ihrer Präsidentschaft auch für Kindergärten zugänglich zu machen. „Kinder verbringen heute viel mehr Zeit im Kindergarten, der Maison relais oder in der Schule – daher müssen wir unser Angebot auch dort einbringen." Im kleinen Stil setzt die 60-Jährige ihr Vorhaben auch jetzt schon in die Tat um: Als Präsidentin der Vereinigung „Freed um Liewen asbl" steht sie dem Foyer de Jour „Botterblumm" in Bridel vor, wo sie aktuell ein Bewegungsatelier für die Kinder einrichten lässt. „Man merkt vor allem bei den ganz Kleinen, dass der Bewegungsdrang extrem hoch ist." Als Initiatorin des Projekts „Clever Move" versucht sie außerdem, sportliche Betätigung zu einem festen Bestandteil des Schulalltags zu machen. „Bewegung muss im Alltag wieder eine Normalität werden. Wir müssen von dieser Sitzgesellschaft wegkommen, die wir auch in Schulen immer noch vorleben." Die Arbeit vor Ort ist der neuen Präsidentin besonders wichtig. Bei Großveranstaltungen, wie beispielsweise am gestrigen Butzentag in der Coque, versucht sie auch immer selbst in der Halle zu sein. „Wenn ich immer nur im Büro sitze, bekomme ich die Resonanz ja nicht mit."

Um ihren Zielen näherzukommen, setzt die LASEP vor allem auf Zusammenarbeit. „Unsere Mission wird oft missverstanden", so Kuhn-Di Centa. „Wir füllen die Lücke zwischen den Vereinen und dem Schulsport. Wir sind eine Ergänzung, keine Konkurrenz." Ganz im Gegenteil: Die LASEP sehe es als eine ihrer Aufgaben, besonders begeisterte und talentierte Kinder an Vereine zu vermitteln.

Doch Leistung ist bei der LASEP eigentlich zweitrangig – der Vereinigung geht es vor allem darum, bei Kindern Spaß an der Bewegung zu wecken. „Früher war die LASEP stärker wettbewerbsorientiert", so Kuhn-Di Centa. Doch davon habe man sich in den vergangenen Jahren gelöst. „Die LASEP soll für jedes Kind da sein, auch für die, die in den Sportvereinen eher einen schweren Stand haben." Für die heutige Präsidentin war es ein wichtiger Wendepunkt: „Die damalige Wettbewerbsphilosophie hat intern für viele Diskussionen gesorgt. Wenn es damals in eine andere Richtung gegangen wäre, hätte ich meine Arbeit in der LASEP wahrscheinlich niedergelegt und sicherlich auch niemals eine Präsidentschaft angestrebt."

Besondere Sportevents, wie beispielsweise das „Wibbel an Dribbel", das vom Sportministerium in Zusammenarbeit mit der LASEP organisiert wird, soll Kindern die große Bandbreite an Sportarten zeigen und spielerisch Lust auf Bewegung vermitteln.
Foto: Charlot Kuhn

Früher habe man hauptsächlich auf die großen Sportveranstaltungen hingearbeitet, bei denen die besten Kinder hervorgehoben wurden. „Das kann es aber eigentlich nicht sein", so die Präsidentin. „Der Großteil der Kinder gehört nun mal nicht zu den Besten, sondern entspricht zwangsläufig eher dem Durchschnitt." Auch diese breite Masse an jungen Durchschnittsathleten zu erreichen, sei heute wichtiger denn je. „Die Gesellschaft hat sich in den vergangenen Jahren stark geändert – Kinder sitzen mehr vor Bildschirmen, spielen weniger draußen. Bewegung wird nicht mehr großgeschrieben, wie das früher noch der Fall war. Gerade deswegen ist es wichtig, Kinder wieder für Sport zu begeistern – und diese Begeisterung weckt man nicht, indem man kompetitive Feste organisiert, zu denen nur die besten Kinder mitgenommen werden."

Die frühere Vizepräsidentin Nicole Kuhn-Di Centa hat vergangene Woche die Präsidentschaft der LASEP übernommen.
Foto: Luc Deflorenne

Multisport zeigt Möglichkeiten

Eines der Hauptaufgabengebiete der LASEP liegt nach wie vor darin, den Kindern eine möglichst große Bandbreite an sportlichen Aktivitäten näherzubringen. Neben den Hauptdisziplinen wie Leichtathletik und Ballsport können Kinder in wöchentlichen Kursen und bei rund 25 Großveranstaltungen im Jahr auch Einblicke in diverse andere Sportarten, wie beispielsweise Kampfsport, Rugby und Tanz, bekommen. Auch Schwimmen und Radfahren kann man in der LASEP lernen. 6 988 Kinder sind aktuell in der Vereinigung eingeschrieben – Tendenz steigend.

Um den Kindern einen angemessenen Rahmen bieten zu können, bedarf es des tatkräftigen Einsatzes von zahlreichen Kursleitern – doch genau an denen mangelt es momentan. Aktuell zählt die LASEP 723 Kursleiter. Um diese Zahl auszubauen, müsse man permanent am Ball bleiben, so Kuhn-Di Centa. Ein Großteil der Trainer setzt sich aus diplomierten Lehrern und Erziehern zusammen. Um auch Leute anzuziehen, die nicht aus dem Bildungswesen kommen, bietet die LASEP dem Trainernachwuchs mittlerweile Schulungen an, die sie auf die verschiedenen Kurse vorbereiten. Diese Initiative plant die neue Präsidentin demnächst um ein Mentor-Programm zu erweitern, bei dem erfahrene Kursleiter neue Trainer in ihren ersten Sportstunden begleiten. Die Entlohnung für externe Mitarbeiter soll außerdem von 25 auf 30 Euro pro Stunde angehoben werden – seit 2009 ist das Gehalt nicht mehr angepasst worden.

Ein weiterer wichtiger Punkt auf der To-Do-Liste der neuen LASEP-Präsidentin ist die Ausweitung des Angebots auf alle 102 Gemeinden des Landes – aktuell ist sie lediglich in 68 Gemeinden vertreten. Auch aus diesem Grund ist es entscheidend, in den nächsten Jahren genügend Trainernachwuchs anzuwerben und anzulernen.

> *Bewegung muss im Alltag wieder eine Normalität werden.*
> Nicole Kuhn-Di Centa

Zuversichtlicher Blick nach vorne

Es sind große Ziele, die sich die neue Präsidentin für ihre Amtszeit gesetzt hat. Doch Kuhn-Di Centa ist zuversichtlich, dass sie ihre Projekte in die Realität umsetzen kann. „Ich habe ein gutes Team, das geschlossen hinter mir steht. Damit lässt sich viel erreichen." Auch die angenehme Zusammenarbeit mit dem Bildungsministerium sei einer der Gründe, warum sie den Sprung von der Vizepräsidentin zur Präsidentin gemacht hat. „Die Chemie stimmt einfach", so Kuhn-Di Centa.

Seit dem Beginn ihrer Karriere habe sie schon mit vielen Politikern zusammenarbeiten können, doch mit dem aktuellen Bildungsminister Claude Meisch (DP) falle ihr die Kooperation besonders leicht. „Er hat immer ein offenes Ohr für uns, ist praxisbezogen, kennt die LASEP in- und auswendig und misst dem Sport einen hohen Stellenwert bei. Es ist unter anderem auch ihm zu verdanken, dass die LASEP an dem Punkt angelangt ist, an dem sie heute steht."

Zu weit will die neue Präsidentin jedoch noch nicht in die Zukunft blicken: „Den Posten behalte ich zunächst über die kommenden drei Jahre. Ob ich danach noch weitermache, werde ich zu einem späteren Zeitpunkt entscheiden." Ihr sei vor allem wichtig, dass die Vereinigung mit der Zeit geht: „Sollte ich irgendwann als Präsidentin stagnieren und keine Innovation mehr einbringen, wäre ich nicht mehr die richtige Person für den Posten."

„Spaß an der Bewegung vermitteln“

SCHULSPORT Nicole Kuhn-Di Centa, die neue Präsidentin der Lasep, im Gespräch

Pierrot Feltgen

Auf dem 54. Kongress letzte Woche in Oberkorn hat die Lasep („Ligue des associations sportives de l'enseignement primaire“) einen neuen Vorstand gewählt. Für die nächsten drei Jahre steht Nicole Kuhn-Di Centa an der Spitze des Schulsportverbandes. Sie kann auf eine langjährige Arbeit an der Basis und im Vorstand zurückblicken. Das *Tageblatt* hat sich mit Kuhn-Di Centa über die aktuelle Situation in der Lasep unterhalten.

Foto: Editpress/Alain Rischard

Nicole Kuhn-Di Centa ist die erste Präsidentin in der Geschichte der Lasep

Tageblatt: Schildern Sie uns die Situation der Lasep vor 30 Jahren, als Sie in den Vorstand eintraten.

Nicole Kuhn-Die Centa: Die Lasep war zu diesem Zeitpunkt eher ein geschlossener Verein. Es war keine Rede von kleinen Kindern. Wir waren in vielen Gemeinden nicht vertreten. Der Verband war mehr eine Ergänzung zu einer Sportstunde und die Aktivitäten hatten größtenteils einen kompetitiven Charakter.

In der Zwischenzeit hat sich viel verändert. Wo steht die Lasep heute?

Wir stehen im Dienst des Kindes und vermitteln den Spaß und die Freude an der Bewegung, ganz ohne Leistungsdruck. Die Lasep ist da für die Kinder, die in den Vereinen öfters nicht zum Zuge kommen und die dem Leistungsdruck nicht standhalten, weil sie die Kompetenzen für den Wettbewerb nicht besitzen. Dies ist eine unserer größten Aufgaben im Zeitalter der Sitzgesellschaft. Es ist wichtig, dass wir genau diese Kinder auffangen. Die Zeit, die sie bei uns verbringen, sitzen sie sicher nicht vor einer Playstation oder liegen als „Couch-Potatoes“ zu Hause herum.

Auch steht der Multisport bei uns im Vordergrund. Die Kinder sollen alle Facetten des Sports gezeigt bekommen. Hier müssen wir noch etwas an den Stellschrauben drehen, denn es funktioniert nicht überall. Der Begriff Sport ist heutzutage zu viel mit Leistung behaftet. Wir sprechen daher lieber von „Bewegungsförderung“.

Was sind die Errungenschaften der näheren Vergangenheit?

Wir haben in den letzten Jahren vermehrt den Kontakt zu den Sportverbänden gesucht, weil wir gemerkt haben, dass sie die technischen Kompetenzen besitzen, die uns manchmal fehlen. Wir holen die Kinder auf dem pädagogischen Level ab, aber die Verbände haben auf der sportlichen Ebene eine andere Sicht und beides ergänzt sich gut. Unsere größte Herausforderung bestand darin, die Zusammenarbeit mit den „Maisons relais“, wo fast jedes Kind die Zeit nach der Schule verbringt, zu regeln. Erst am 28. Januar konnten wir endlich ein Abkommen zwischen diesen Einrichtungen und der Lasep unterschreiben. Dies ist ein Meilenstein und gibt uns einen legalen Rahmen, um diese Kinder auch zu betreuen und die Erzieher miteinzubinden.

Wie sieht diese Konvention konkret aus?

Ich möchte unterstreichen, dass alles auf freiwilliger Basis abläuft. Wenn eine „Maison relais“ mit uns zusammenarbeiten will, dann nimmt sie mit uns Kontakt auf. Danach gibt es verschiedene Modelle. Entweder werden sie Teil der Lasep, mit ihren eigenen Erziehern, oder sie arbeiten mit der Schule, dem Lehrpersonal und den Lasep-Betreuern zusammen. Sie erhalten allerdings die gleichen Rechte wie das Lehrpersonal, das seit 2009 die Lasep-Stunden als integriertes Fach in seinem Lehramt hat. Diese Sportstunden können somit in ihrem Arbeitsvertrag verankert werden.

Ein großer Schritt nach vorne?

Absolut, und dies im Sinne der Kinder. Bewegung ist wichtig für die kognitiven Fähigkeiten. Die Lasep spielt hier eine Vorreiterrolle, wie Minister Claude Meisch bei unserem Kongress unterstrich, denn dieses Abkommen kann sicher auch auf den Musikunterricht ausgeweitet werden und so können sich die „Maisons relais“ nach außen öffnen. Es kann aber nur funktionieren, wenn wir gemeinsam in eine und dieselbe Richtung arbeiten.

Was bereitet der Lasep noch Sorgen?

Es ist nicht so einfach, Betreuer für die Sportstunden zu finden. Die Gesellschaft wird immer schnelllebiger und vom Lehrpersonal wird viel im regulären Unterricht abverlangt. Bedingt durch Familie und Privatleben verlieren wir des Öfteren Betreuer und so kommt auch die Kontinuität abhanden. Es kann also vorkommen, dass in verschiedenen Sektionen jedes Jahr eine andere Bezugsperson präsent ist. Dies ist keineswegs wünschenswert. Die Zusammenarbeit zwischen den „Maison relais“, der Schule und der Lasep garantiert in gewisser Weise die Qualität in der Betreuung und auch auf der emotionalen Ebene.

Was bringt die Zukunft an neuen Herausforderungen mit sich?

Ich persönlich möchte die Qualität noch verbessern. Wir besitzen die nötigen Ressourcen, aber manchmal begnügen wir uns damit, dass ja alles gut läuft. Ich möchte noch Neuerungen einbringen und dies geht nur im Zusammenspiel mit den Sportverbänden. Die Einführung des „Coaching-tuteur“, der die neuen Lehrer/-innen und Betreuer/-innen anfangs begleitet, liegt mir am Herzen. Eine Lasep-Stunde, mit oft zusammengewürfelten Gruppen von Kindern, bietet andere Herausforderungen als eine reguläre Sportstunde in der Grund-

Tageblatt
6 mars 2020

Le Quotidien 6 mars 2020

Schulsport / Lasep-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa will Spaß an der Bewegung vermitteln

Nicole Kuhn-Di Centa ist die erste Präsidentin in der Geschichte der Lasep Foto: Editpress/Alain Rischard

tageblatt.lu
6 mars 2020

> Die Lasep ist da für die Kinder, die in den Vereinen öfters nicht zum Zuge kommen und die dem Leistungsdruck nicht standhalten, weil sie die Kompetenzen für den Wettbewerb nicht besitzen.
>
> Nicole Kuhn-Di Centa
> Präsidentin der Lasep

schule. Eine erfahrene Person in diesem Bereich soll die Neuen während vier bis sechs Wochen begleiten und Tipps weitergeben. Somit fühlen sich die Neuen wohler und besitzen eine Anlaufstelle im Falle von Problemen.

In diesem Sinne sind dann auch die internen Ausbildungen zu verstehen?
Wir bieten jedes Jahr zwei bis drei Ausbildungen an. Wir versuchen, den Betreuern, die nicht aus dem Bildungswesen kommen, das nötige Wissen auf sportlicher sowie pädagogischer Basis zu vermitteln. Diese Grundausbildung von 30 Stunden dauert drei bis vier Wochen.

Ihre Lieblingskinder sind und bleiben die Kleinsten, die „Butzen"?
1992 habe ich die „Butzentage" ins Leben gerufen. Das war damals eine wahre Revolution und der Beginn der neuen, modernen Lasep: Heute stellt keiner mehr dies infrage. Mittlerweile gibt es neben dem „Butzendag" schon den „Mini-Butzendag" für die Dreijährigen aus dem „Précoce". Ich kann mir aber ganz gut vorstellen, in Zukunft noch einen weiteren Schritt zu gehen und gegebenenfalls eine Lasep-Zweigstelle in den Kindertagesstätten anzubieten. Die Kleinkinder waren immer mein Anliegen und werden auch in Zukunft mein Hauptaugenmerk bleiben.

Luxemburger Wort
10 mars 2020

Mehr Bewegung und weniger Bildschirm

Nicole Kuhn-Di Centa neue Präsidentin des Schulsportverbandes Lasep

Oberkorn. Der 54. Kongress der Ligue des Associations sportives de l'enseignement fondamental (LASEP) im „Hall O" wählte Nicole Kuhn-Di Centa und ihr Team ohne Gegenstimme bei zwei Enthaltungen zum neuen Führungsgremium. Der Verwaltungsrat 2020-2023 setzt sich demnach zusammen aus Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa, den Vizepräsidenten Marcel Rath und Max Lehnen, Generalsekretärin Lis Bausch, Generalkassierer Steve Kimmel sowie Steve Gierenz, Honoré Gregorius, Joëlle Leuchter, Steve Marx, Martine Raths, Carole Resslinger, Claude Scheidweiler, Carole Stoos, Romain Weis und Carole Wesquet.

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen". Mit diesen Worten des griechischen Philosophen Aristoteles begann die neue Präsidentin ihre Antrittsrede und beschrieb eine Reihe Projekte und Ziele, die sie und ihre Mannschaft im Interesse aller Grundschüler anstreben. Dabei spielen Bewegung und Sport eine unumstritten wichtige Rolle, wobei es nicht immer sportliche Höchstleistung sein muss, sondern ansprechende Bewegungsabläufe mit viel Spaß und Freude an der Aktivität. In den LASEP-Stunden (765 pro Woche für 6 988 Schüler in 68 Gemeinden) und rund 25 Sportnachmittagen im Schuljahr lernen die Kinder, sich gerne zu bewegen und mit Bewegung und Sport etwas Positives zu verknüpfen. Eine zentrale Herausforderung sieht Nicole Kuhn-Di Centa in einer Qualitätssteigerung der Angebote, in einer Verzahnung mit den Maisons relais und den nationalen Sportverbänden sowie einer Ausweitung der Lasep in alle Gemeinden. Die anfallende administrative Büroarbeit soll weitgehend einem vollberuflichen Sekretär übertragen werden. Der Posten wurde bereits ausgeschrieben. Der bisherige Generalsekretär Tom Jander, dem für seinen jahrelangen Einsatz großes Lob ausgesprochen wurde, wird im kommenden Herbst als Lehrer in die Schule zurückkehren. Im gut gefüllten Jahreskalender stechen besonders der Butzendag, die Fun-Athletics, der 16. Young Walker's Day sowie der Nationalcross und das Fußballfest hervor. Intern will man versuchen, die finanziellen Entschädigungen für Verantwortliche, deren Lasep-Zeit nicht im professionellen Kader integriert ist, um rund fünf Euro (derzeit 25 Euro) zu heben.

Das neue Führungsgremium der Lasep mit Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa (5. von r) strebt eine enge Zusammenarbeit mit allen Schulpartnern an. Foto: Charlot Kuhn

Bildungsminister Claude Meisch unterstrich den hohen sozialpolitischen Stellenwert der Lasep und ihrer sportlichen Erziehung im Kinderbereich. Er verwies auf die rezente vom Bildungsministerium gestartete Infokampagne für einen kindergerechten Umgang mit Handy und Co und den allgemeinen Aufruf zu weniger Bildschirm und mehr Bewegung. c.k.

Die Kleinen in Schwung bringen

LASEP-„Butzendag“ für Vier- bis Sechsjährige

Zehn Spielstationen warteten in der Coque darauf, entdeckt und erobert zu werden. Foto: Charlot Kuhn

Luxemburg. Bewegung ist Motor der Entwicklung und Ausdruck der Lebensfreude von Kindern. Dies gilt für alle Kinder – unabhängig von ihren Entwicklungsvoraussetzungen, ihrem kulturellen Hintergrund und ihrer sozialen Herkunft. Bewegung, Spiel und Sport können dazu beitragen, die Bildungschancen aller Kinder zu verbessern. „Immer mehr Kinder bewegen sich immer weniger“, so die wenig zufriedenstellende Beurteilung der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (LASEP).

Um Spaß an Bewegung zu vermitteln, müssen heute neue Wege beschritten werden. Innovative Spiele und Geräte helfen, alle Schüler mitzunehmen – vor allem die vermeintlich Unsportlichen. Deshalb organisierte der Schulsportverband LASEP vor kurzem in der Coque den „Groussen Butzendag“ für die Cycles 1 und 2 der Grundschulen. In der großen Arena warteten zehn Spielstationen auf rund 600 Vier- bis Sechsjährige aus allen Teilen des Landes.

Die verschiedenen Ateliers animieren die Kids, sich auf ganz unterschiedliche Art und Weise durch pädagogisch gezielte Bewegungsspiele auszutoben. Krabbeln, kriechen, klettern, rutschen, drehen, springen, laufen, schaukeln, balancieren und hüpfen fordern alle Muskeln und lassen die sportlichen Aktivitäten als etwas Schönes erleben. Variationsreiche spannende Spiele und Übungen boten positive Erlebnisse und verführten selbst Bewegungsmuffel zum aktiven Mitmachen. Vor allem bei den noch kleinen Grundschulkindern mit ihrem natürlichen Bewegungsdrang könne man damit den Grundstein für Sportbegeisterung legen, meinte die LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa. c.k.

Luxemburger Wort
13 mars 2020

Les partenaires de la LASEP

Charles Kieffer Group

KONICA MINOLTA

ck-group.lu

lalux ASSURANCES

KiddyEVENT

Kanner begeeschteren mat Spill, Sport a Spaass

Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Letz be healthy

Magazine santé 100% luxembourgeois

PIDAL

voyages emile weber

éischtklasseg reesen

www.voyages-weber.lu

CCPL de la LASEP: IBAN LU77 1111 0110 0847 0000